

## ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ ИНСУЛЬТЕ

### ПРИЗНАКИ ИНСУЛЬТА:

- сильная головная боль («удар по голове») с тошнотой, рвотой;
- потеря чувствительности (онемение в одной половине лица и тела);
- потеря равновесия или головокружение;
- потеря речи («каша во рту»);
- потеря силы мышц (слабость в руке и/или ноге с одной стороны полностью или частично);
- асимметрия (перекос) лица;
- потеря сознания.

### КАК РАСПОЗНАТЬ ИНСУЛЬТ

**ПОПРОСИТЕ: 1. УЛЫБНУТЬСЯ. 2. ПОДНЯТЬ ОБЕ РУКИ. 3. ЗАГОВОРИТЬ.**



Не может улыбнуться?  
Уголок рта опущен?



Не может поднять обе руки?  
Одна ослабла?



Не может разборчиво  
произнести свое имя?



У врачей есть только 4 часа,  
чтобы спасти жизнь больного.

**СРОЧНО ВЫЗОВИТЕ СКОРУЮ – ЗВОНИТЕ 103, 03, 030, 112**

## ДО ПРИЕЗДА ВРАЧА НЕОБХОДИМО:

- отметить время появления первых симптомов и сообщить врачу;
- уложить больного на ровную поверхность, приподнять голову;
- освободить область шеи от одежды, обеспечить покой и приток свежего воздуха;
- при рвоте повернуть голову набок, очистить от рвотных масс полость рта, намотав на палец марлю;
- положить на лоб и голову лед;
- измерить артериальное давление, если верхний уровень превышает 220 мм рт. ст. – дать больному гипотензивный препарат, который он принимал ранее;
- больному с подозрением на инсульт категорически запрещается вставать, ходить, пить, курить!

12+



**СРОЧНО ВЫЗОВИТЕ СКОРУЮ – ЗВОНИТЕ 103, 03, 030, 112**