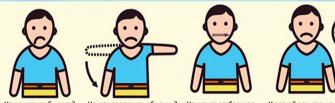
ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ ИНСУЛЬТЕ

ПРИЗНАКИ ИНСУЛЬТА:

- сильная головная боль («удар по голове») с тошнотой, рвотой;
- потеря чувствительности (онемение в одной половине лица и тела);
 - потеря равновесия или головокружение;
 - потеря речи («каша во рту»);
- потеря силы мышц (слабость в руке и/или ноге с одной стороны полностью или частично);
 - ассиметрия (перекос) лица;
 - потеря сознания.

КАК РАСПОЗНАТЬ ИНСУЛЬТ

ПОПРОСИТЕ: 1. УЛЫБНУТЬСЯ. 2. ПОДНЯТЬ ОБЕ РУКИ. 3. ЗАГОВОРИТЬ.



Не может улыбнуться? Уголок рта опущен?

Не может поднять обе руки? Одна ослабла?

Не может разборчиво произнести свое имя?

У врачей есть только 4 часа, чтобы спасти жизнь больного.

СРОЧНО ВЫЗОВИТЕ СКОРУЮ – ЗВОНИТЕ 103, 03, 030, 112

до приезда врача необходимо:

- отметить время появления первых симптомов и сообщить врачу;
- уложить больного на ровную поверхность, приподнять голову:
- освободить область шеи от одежды, обеспечить покой и приток свежего воздуха:
- при рвоте повернуть голову набок, очистить от рвотных масс полость рта, намотав на палец марлю;
 - положить на лоб и голову лед;
- измерить артериальное давление, если верхний уровень превышает 220 мм рт. ст. – дать больному гипотензивный препарат, который он принимал ранее;
- больному с подозрением на инсульт категорически запрещается вставать, ходить, пить, курить!





СРОЧНО ВЫЗОВИТЕ СКОРУЮ – ЗВОНИТЕ 103, 03, 030, 112